

**REUMATOLOGEN NOORD-NEDERLAND
RICHTLIJNEN BEHANDELING MET IMMUNOMODULERENDE EN
IMMUUNSUPPRESSIEVE GENEESMIDDELEN**

LEFLUNOMIDE (Arava®)

Leflunomide (Arava®) behoort tot de groep van immuunmodulerende en immuunsuppressieve geneesmiddelen. Dat wil zeggen dat deze middelen in staat zijn de activiteit van het immuunsysteem en het ziekteproces zelf af te remmen.

Het doel van dit type medicijnen is dan ook:

1. het beperken van de beschadiging door een auto-immuun/inflammatoire aandoening
2. het verbeteren van de algemene conditie door remmen van de ziekteactiviteit.

NB: Het therapeutisch effect van Leflunomide kan niet binnen 4 tot 8 weken worden verwacht.

Datum: __ / __ / ____

Geachte Collega,

Op de polikliniek Reumatologie/Klinische Immunologie zag ik uw patiënt(e) Dhr./Mevr.
....., geboren __ / __ / ____ wegens reumatoïde artritis / artritis psoriatica
/.....

Uw patiënt(e) zal behandeld worden met Leflunomide.

Preparaat

Leflunomide (Arava®) tabletten à 20 mg, 10 mg

Dosering

1x/dag 20 mg per os

Afhankelijk van de reactie kan de uiteindelijke dosering variëren van 10 tot 20 mg/dag.

Over eventuele wijziging van de dosering ontvangt u zo nodig separaat advies.

Als bijwerking zijn o.a. beschreven

- maag-darmklachten (o.a. diarree, vaak van voorbijgaande aard)
- hypertensie (meestal mild)
- hepatitis / leverfunctieproefstoornissen
- huidafwijkingen, haaruitval
- hoofdpijn, duizeligheid
- beenmergsuppressie
- pneumonitis
- hyperlipidemie
- polyneuropathie

Controles

In verband met mogelijke bijwerkingen is het noodzakelijk om regelmatig bloed en bloeddruk te laten controleren. Zou u zo vriendelijk willen zijn deze controles te verzorgen?

Het schema hiervoor is: Hb, leukocyten, inclusief leukocytdifferentiatie, trombocyten, ALAT, ASAT, creatinine,

- de eerste 3 maanden: 1x / 2 weken
- na 3 maanden: 1x / 8 weken

ALAT waarden tot maximaal 2x de normaalwaarde kunnen worden geaccepteerd.

Bloeddruk controles

De eerste 2 maanden 1x / 4 weken, vervolgens 1x / 3 maanden.

Bij afwijkende bevindingen gaarne overleg.

Augustus 2016

Melden bijwerkingen

Het is belangrijk dat er melding gemaakt wordt van mogelijke nieuwe bijwerkingen. Mochten er klachten ontstaan na de start van of tijdens het gebruik van Leflunomide verzoeken wij u de behandelend reumatoloog daarvan op de hoogte te stellen.

Instructies patiënt

Uw patiënt heeft ook informatie gekregen over de bijwerkingen en risico's van het gebruik van Leflunomide. Het advies is bij twijfel contact op te nemen met de huisarts, verpleegkundig specialist of reumatoloog.

Vaccinatie

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Wanneer uw patiënt in verband met reizen vaccinaties denkt nodig te hebben, kunt u de patiënt het advies geven om te overleggen met de behandelend reumatoloog of verpleegkundig specialist. Zij verwijzen de patiënt door naar de GGD.

Voor overleg kunt u bellen met de dienstdoende reumatoloog.

Met vriendelijke groeten,

Afdeling Reumatologie en Klinische Immunologie,
UMC Groningen

Bron

- Farmacotherapeutisch Kompas 2016
- Bijsluiter/productinformatie Leflunomide, Sanofi-Aventis, 2008

Augustus 2016